

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Верхнепозимская средняя общеобразовательная школа

Принято
Педагогическим советом
(протокол от 29.12.2021 №10)
с учетом мнения обучающихся
(протокол Совета обучающихся
от 30.12.2021 №7) и
Совета родителей
(протокол 30.12.2021№5)

Утверждено приказом
Директора МБОУ
Верхнепозимской СОШ
от 30.12.2021 №290-о/д

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- 1.1. Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- 1.2. Федеральным законом от 24.07.1998 №124-ФЗ(ред. от 28.12.2016) «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- 1.3. Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- 1.4. Совместным письмом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека №02/16587-2020-24
- 1.5. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»
- 1.6. Уставом школы.
- 1.7. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в течение всего учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора

2. Режим работы дошкольных групп:

- 2.1 :- пятидневная рабочая неделя;
 - пребывание детей в группе дошкольного возраста 10,5 часов;
 - режим работы групп – с 7.00 до 17.30

2.2. Режим дня на теплый период года в дошкольной группе «Солнышко»

Режимные моменты	Время	Направленность работы воспитателя
Утренний прием детей на прогулочной площадке, свободная деятельность.	7.00 – 8.20	Общение с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками. Индивидуальная работа, трудовые поручения.

Утренняя гимнастика на прогулочной площадке	8.20 – 8.30	Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Игры, свободная деятельность в группе	9.00 – 9.50	Игры детей
Второй завтрак	9.50 – 10.00	Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения за столом
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.00	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность.
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.20	Воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы.
Подготовка к обеду, обед.	11.20 – 12.50	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00	Воспитание навыков самостоятельности, сон.
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.20	Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	Воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы.
Свободная деятельность детей в группе	15.40 – 16.00	Предметная деятельность, разные виды игр по инициативе ребенка под руководством взрослого.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00 – 17.30	Подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность

2.3. Режим дня на холодный период года в дошкольной группе «Солнышко»

Режимные моменты	Время		Направленность работы воспитателя
	3 – 4 года	4 – 5 лет	
Утренний прием детей, свободная деятельность в группе	7.00 – 8.20		Общение с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками. Индивидуальная работа, трудовые поручения.
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30		Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00		Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Игры, подготовка к НОД	9.00 – 9.10		Игры детей, предварительная работа к НОД
Непосредственно образовательная деятельность (включая перерывы).	9.10 – 9.55	9.10 – 10.00	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельность; развитие речи, навыков общения и взаимодействия.
Второй завтрак	10.00 – 10.10		Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения за столом.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.00		Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу.

		Наблюдения и труд в природе, двигательная активность.
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.20	Воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы.
Подготовка к обеду, обед.	12.20 – 12.50	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00	Воспитание навыков самостоятельности, сон.
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.20	Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	Воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы.
Свободная деятельность детей в группе	15.40 – 16.00	Предметная деятельность, разные виды игр по инициативе ребенка под руководством взрослого.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00 – 17.30	Подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность

2.4. Режим дня на холодный период года в дошкольной группе «Сказка»

Режимные моменты	Время		Направленность работы воспитателя
	5 – 6 лет	6 – 7 лет	
Утренний прием детей, свободная деятельность в группе	7.00 – 8.25		Общение с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками. Индивидуальная работа, трудовые поручения.
Утренняя гимнастика	8.25 – 8.35		Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50		Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Игры, подготовка к НОД	8.50 – 9.00		Игры детей, предварительная работа к НОД
Непосредственно образовательная деятельность (включая перерывы).	9.00 – 10.05	9.00 – 10.50	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельность; развитие речи, навыков общения и взаимодействия.
Свободная деятельность	10.05 – 10.50	-	Самостоятельная деятельность детей, игры под руководством взрослого.
Второй завтрак	10.50 – 11.00		Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.30		Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность.
Возвращение с прогулки	12.30 – 12.40		Воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение

		художественной литературы.
Подготовка к обеду, обед.	12.40 – 13.00	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	Воспитание навыков самостоятельности, сон.
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20	Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35	Воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы.
Непосредственно образовательная деятельность	15.35 – 16.00	-
		Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельность; развитие речи, навыков общения и взаимодействия.
Свободная деятельность	-	15.35 – 16.00
		Самостоятельная деятельность детей, игры.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00 – 17.30	Подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность

2.5. Режим дня на теплый период года в дошкольной группе «Сказка»

Режимные моменты	Время	Направленность работы воспитателя
Утренний прием детей на прогулочной площадке, свободная деятельность	7.00 – 8.25	Общение с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками. Индивидуальная работа, трудовые поручения.
Утренняя гимнастика на прогулочной площадке	8.25 – 8.35	Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Игры, свободная деятельность в группе	8.50 – 10.00	Игры детей
Второй завтрак	10.00 – 10.10	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.10 – 12.20	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельность; развитие речи, навыков общения и взаимодействия.
Возвращение с прогулки	12.20 – 12.40	Самостоятельная деятельность детей, игры под руководством взрослого.
Подготовка к обеду, обед.	12.40 – 13.10	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.10	Воспитание навыков самостоятельности, сон.
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.10 – 15.30	Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	Воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение

		художественной литературы.
Свободная деятельность	15.50 – 16.10	Самостоятельная деятельность детей, игры.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10 – 17.30	Подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность

3. Режим занятий учащихся 1-11 классов

3.1. -время учебных занятий с 9.00 до 15.40 (понедельник- пятница),

- с 9.00 до 12.50 (суббота),

-шестидневную рабочую неделю для 2-11 классов,

-пятидневную рабочую неделю для учащихся 1 класса,

-работу спортивных секций, дополнительного образования с 16.00 до 20.00 по расписанию, согласованному с директором школы.

3.2.Учебный день начинается в 8.30, дежурный учитель совершает обход школы, проверяя безопасность помещений.

Вход учеников в здание, начало занятий

Класс	Время входа в здание	Время начало занятий	Вход
1	8:30-8:35	9:00	Центральный вход
2	8:30-8:35	9:00	Эвакуационный вход в спортивный зал
3	8:35-8:40	9:00	Центральный вход
4	8:35-8:40	9:00	Эвакуационный вход в спортивный зал
5	8:40-8:45	9:00	Центральный вход
6	8:40-8:45	9:00	Эвакуационный вход в спортивный зал
7	8:45-8:50	9:00	Центральный вход
8	8:45-8:50	9:00	Эвакуационный вход в спортивный зал
9	8:50-8:55	9:00	Центральный вход
10	8:50-8:55	9:00	Эвакуационный вход в спортивный зал
11	8:50-8:55	9:00	Центральный вход

3.3. Расписание времени уроков и перемен учащихся 2-11 классов (продолжительность урока с сентября по май 45 минут)

Понедельник-пятница

№ урока	время урока	продолжительность перемены
1	9:00-9:45	10
2	9:55-10:40	10
3	10:50-11:35	20
4	11:55-12:40	30
5	13:10-13:55	10
6	14:05-14:50	5
7	14:55-15:40	

Суббота

№ урока	время урока	продолжительность перемены
1	9:00-9:45	20
2	10:05-10:50	10
3	11:00-11:45	20
	12:05-12:50	

3.4. Продолжительность уроков первого класса:

применяется «ступенчатый метод»

сентябрь, октябрь 3 урока по 35 мин каждый;

ноябрь, декабрь – 4 урока по 35 мин каждый;

январь-май – 4 урока по 45 мин каждый.

Обязательно перерыв для игр на свежем воздухе, не менее 20 минут;

3.5. Расписание завтраков и обедов

-Расписание завтраков и обедов групп дошкольного образования:

группа	время
Выдача завтрака	
«Солнышко»	8.10
«Сказка»	8.15
выдача второго завтрака	
«Солнышко»	9.50
«Сказка»	10.40
Выдача обеда	
«Солнышко»	11.50
«Сказка»	12.20
выдача полдника	
«Солнышко»	15.00
«Сказка»	15.00

- Расписание завтраков и обедов учащихся 1-11 классов:

Расписание завтраков с понедельника по пятницу

№	Класс	Время начало завтрака	Время окончания завтрака
1	1	8:40	8:50
2	2	8:40	8:50
3	3	8:50	9:00
4	4	8:50	9:00

-Расписание обедов с понедельника по пятницу

№	Класс	Время начало обеда	Время окончания обеда
1	6,8,9,10,11	11:35	11:55
2	1,2,5,7	12:40	12:55
3	3,4	12:55	13:10

-Расписание завтраков и обедов в субботу

№	Класс	Время начало и окончание завтрака	Время начало обеда	Время окончания обеда

1	2,3,4	9:45-10:00		
2	Обучающиеся из многодетных семей		11:45	11:05

3.6. Классные руководители присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой

4. Установить следующую продолжительность учебного года:

4.1. Для воспитанников в дошкольных группах с 01.09.2021г. – 31.05.2022г.

Продолжительность учебного года 36 учебных недель:

01.09.2021 – начало учебного года

01.09.-14.09.2021 - адаптационный период, педагогическая диагностика индивидуального развития

01.09.- 30.12.2021 – учебный период

31.01.2022 – 09.01.2022– новогодние каникулы

10.01.- 21.03.2022– учебный период

11.03.- 25.03.2022 – Неделя Здоровья

28.03- 31.05.2022 – учебный период

17.05- 31.05.2022 – педагогическая диагностика индивидуального развития

31.05.2022 – окончание учебного года

01.06- 30.06.2022 – летний оздоровительный период

01.07- 31.07.2022 – ремонт

01.08- 31.08.2022 – летний оздоровительный период

Продолжительность учебной недели: 5 дней

4.2. для учащихся

- I – VIII, X – классы с 01.09.2021 по 26 мая 2022года (34 учебные недели)

- IX, XI – классы учебный год с 01.09.2021 и завершается в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации и учебным планом.

5. Установить следующую продолжительность учебных четвертей и каникул:

1 четверть – 7 недель + 4 дня

2 четверть – 8 недель + 3 дня

3 четверть - 9 недель +4 дня

4 четверть – 8 недель+ 1 день

Сроки каникул: осенние – с 25.10.2021г. – 31.10.2021г. – 7 дней

зимние – с 31.12.2021г. – 09.01.2022г. – 14 дней

весенние – с 21.03.2022г. – 27.03.2022г. – 7 дней

Дополнительные для учащихся 1 класса – с 14.02.22г. – 20.02.2022г. – 7 дней

6. Аттестация учащихся:

-учащихся 2-9 аттестовать по четырем четвертям, 10-11 классах – по полугодиям.

-для учащихся 1 класса в течение всего учебного года и учащихся 2 класса по английскому в течение всего учебного года безоценочная система обучения.

7. Количество уроков в учебный день

-для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры,

-для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

-для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,

-для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

8. Ежедневно во всех классах с первого по одиннадцатый проводить физкультминутки продолжительностью 2-3 минуты для коррекции осанки и профилактики близорукости. Ответственная Шамшурина М.А.- зам директора по воспитательной работе.

9. Домашние задания даются учащимся с учетом возможности их выполнения в следующих пределах: для 1-х классов – 1 час, для 2-3-х классов – 1,5 часа; 4-5-х классов – 2 часа, 6-8-х классов – 2,5 часа, 9-11-х классов – 3,5 часа.

10. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования), без разрешения администрации школы.

11. Запретить массовые мероприятия с участием различных групп детей. Проведение мероприятий для обучающихся организовать преимущественно по классам или на свежем воздухе с учетом погодных условий.

12. Без разрешения директора посторонние лица на урок не допускаются.

13. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования), без разрешения администрации школы.

14. В ОУ организована группа продленного дня для желающих учащихся со 2 по 5 класс

13.50-14.40 Прогулка. Подвижные игры на свежем воздухе.

14.40-15.40 Самоподготовка.

15. Требования к педагогам по организации учебного процесса.

-Возложить ответственность на учителя, классного руководителя, воспитателя ГПД за охрану и здоровье детей во время их пребывания в здании школы, на его территории во время прогулок, экскурсий, при проведении внеклассных мероприятий и т.д

-Классным руководителям соблюдать нормы и требования к расстановке учебной мебели в кабинетах в соответствии с ГОСТ-ом, утвержденным санитарными правилами СП 2.4.3648-20. ответственная Трошкова А.В.- зам директора по учебной работе.

-Классным руководителям ежедневно проводить кварцевание по графику во время перемен, при отсутствии детей в классе, проводить сквозное проветривание учебных комнат, длительность проветривания в зависимости от наружной температуры с занесением в журнал. (Температура воздуха в классе должна быть 18-20 градусов). Ответственная за контроль Шамшурина М.А. – зам. директора по внеклассной работе.

-Заведующие кабинетами отвечают за естественное и искусственное освещение:

- Не располагать горшки с цветами на подоконниках.
- Следить за исправностью ламп, своевременно производить замену перегоревших.
- Очистку и мытье окон производить два раза в год: осенью и весной.